



TRIATHLON TRAININGSCAMP FUERTEVENTURA

1 Woche: 03. – 10. Februar 2018

2 Wochen: 03. – 17. Februar 2018

Fuerteventura besticht im Februar mit seinen gleichmäßigen Temperaturen von ca 25°C und seinem sehr trockenen Klima. Während in Mallorca und am Festland Spaniens und Italiens of noch tiefer Winter herrscht, kann man in Fuerteventura jederzeit mit kurzer Dress Radfahren und nach dem Training in der Sonne liegen.

Auch Begleitpersonen, die keine Lust auf Training haben sind herzlich eingeladen mitzufahren. Die Anlage bietet für Erwachsene und Kinder ein umfassendes Programm, ein Auto kann vor Ort oder bereits am Flughafen angemietet werden und die Insel ist auf Grund seiner zahlreichen Attraktionen immer einen Besuch wert.

Das Trainingslager wird von Keller Bernhard und König Norbert geleitet. Sie werden Dir während des Aufenthaltes die Möglichkeit bieten, in unterschiedlichen Leistungsgruppen zu trainieren.

Die beiden ehemaligen Ironmanprofis **Bernhard Keller** und **Norbert König** sind staatlich geprüfte Trainer für Triathlon und arbeiten seit 10 Jahren mit Athleten aller Leistungsklassen zusammen.



Das Playitas Aparthotel verfügt über einen geheizten 50m Outdoor Pool, in dem wir nahezu täglich 2 Bahnen für 1-2 Stunden gebucht haben. Die Benützung der Bahnen ist mit Sportpaket inbegriffen. Bernhard und Norbert stehen als Schwimmtrainer am Beckenrand



Das Radtraining ist auf Grund des zeitweise sehr starken Windes auf Fuerteventura nicht immer ganz einfach, jedoch sind die Straßen in einem ausgezeichneten Zustand. Auch kann die Strecke immer so gewählt werden, dass zwischen 2 Stunden locker und 6 Stunden hart alles möglich ist. Die gebuchten Flüge sind so gewählt, dass Du ein eigenes Fahrrad mitnehmen kannst. Bei technischen Problemen steht Dir ein Fahrradservice vor Ort (gegen Gebühr) zur Verfügung. Du hast auch die Möglichkeit Rennräder vor Ort zu mieten

Je nach Leistungsstand und Interesse der Gruppe werden gemeinsame Radausfahrten angeboten



Die Möglichkeiten für das Lauftraining sind nahezu unbegrenzt! Geländelauf, Straßenlauf und Training auf einer 400m Laufbahn sind jederzeit möglich.

Außerdem verfügt das Las Playitas Resort über einen ausgesprochen modern eingerichteten Krafttrainingsraum, der keine Wünsche offenlässt.



PLAYITAS APARTHOTEL



Lage: Das Playitas Aparthotel gehört zum Ferienresort Playitas und ist am südwestlichen Hang der Bucht gelegen. Trotz ruhiger Lage ist es nur wenige Gehminuten zum Fischerdorf Las Playitas. Der Ort Gran Tarajal ist nur 5 km von der Urlaubsanlage entfernt (Bushaltestelle vor dem Hotel). Dort befinden sich Restaurants und Bars. Der feine, naturbelassene, dunkle Sandstrand, teils mit felsigem Bereich, ist direkt vom Hotel zugänglich.



Das bietet Die Anlage: Die Anlage verfügt über einen Supermarkt, einen Waschsalon (Selbstbedienung), ein klimatisiertes Buffetrestaurant. In der großen, gepflegten Poollandschaft mit entsalztem Meerwasser, Sprudelliegen und Massagedüsen befinden sich auch ein Wildwasserkanal, eine Wasserrutschbahn (120 m) und die Pool-/Snackbar. Liegen und Sonnenschirme sind inklusive, Pooltücher erhalten Sie gegen Kautions (Wechsel gegen Umweltgebühr). Treffpunkt ist die "Plaza Rambla". Hier befinden sich die Spezialitätenrestaurants "La Bodega" und "Da Luigi", ein Internetcenter, Supermarkt, Sportsbar u. -office sowie eine Autovermietung.

Landeskategorie: 4-Sterne.



So wohnt Du: Alle Studios sind ausgestattet mit Kitchenette (Kaffeemaschine), Klimaanlage, Bett mit Latexmatratzen, Telefon, Internetzugang (gegen Gebühr), TV (dt. Progr./Pay-TV), Mietsafe, Bad/WC mit separater Dusche und Föhn sowie möbliertem Balkon oder Terrasse. Die geschmackvoll eingerichteten Studios (STX1) für 1-3 Erw. + 1 Kind mit Gartenblick verfügen über einen großen Wohnraum auf 2 Ebenen. Reinigung 5x pro Woche, Bettwäschewechsel 2x wöchentlich und Handtuchwechsel auf Wunsch. Die Appartements haben die gleichen Einrichtungen wie die Studios, sind jedoch mit 2-5 Betten ausgestattet welche auf ein Schlafzimmer (3 Betten) und ein Wohnzimmer (2 Betten) verteilt sind.



Essen & Trinken: Halbpension!
Zum Frühstück bedienen sie sich am reichhaltigen Buffet mit Show-Cooking.



Wer sich und seine Familie wirklich verwöhnen möchte trifft mit den Playitas Villas die perfekte Wahl. Die Villen sind hervorragend eingerichtet und liegen angenehm zurückgezogen. Die Plaza Rambla - wo sich auch der Pool und unsere Zentrale befinden - ist nur einen kurzen Fußweg entfernt. Jede Villa verfügt über einen eigenen Swimmingpool, und die Aussicht über das Resort, den grünen Golfplatz und das blaue Meer. Größe: ca. 115 qm, 2 Schlafzimmer, Terrasse: ca. 100 qm, Privater Pool: 22.5 qm. Die Villen verfügen außerdem über Klimaanlage, Satelliten- und Pay-TV, Telefon, komplett ausgestattete Küche, kostenlosen Internetzugang, Minitresor, Lounge, zwei komplett ausgestattete Bäder mit separater Duschkabine, Badewanne und Haartrockner, Gäste-WC, Terrasse mit Pergola, Waschmaschine/Trockner und Geschirrspüler.



Die Reise

Da wir über unser Reisebüro unschlagbar günstige Preise ab München bekommen, haben wir uns entschieden auch heuer wieder von dort abzufliegen.

Die einwöchige Reise geht vom 03. – 10. Februar (Semesterferien NÖ), der zweiwöchige Aufenthalt bis 17. Februar. Mit Vorbehalt: Abflug ist jeweils 13:00 Uhr (Ankunft 16:40 Uhr, Rückflug ist um 17:40 Uhr (Ankunft 23:15 Uhr)

Der unten angegebene **BASIS-Reisepreis** beinhaltet

- Flug ab München mit 15 kg Freigepäck (bei Buchung einer Villa 20 kg!)
- Hoteltransfer
- Appartement bzw Studio bzw Villa mit Halbpension. Dieser Preis richtet sich an jene Reisetilnehmer, die selbständig oder gar keinen Sport betreiben wollen. Auch die Kinderpreise sind sehr tief gehalten!
- Gemeinsames „Stabi-Training“, viel Geselligkeit und eine Riesengaudi wie jedes Jahr!!

Es besteht auch die Möglichkeit OHNE Verpflegung zu buchen

Der Reisepreis beinhaltet NICHT:

- Reiseversicherung
- Radmiete
- Radtransport (Flugzeug ca € 140.-, Insel € 40.-)
- etwaige Zusatzleistungen

Zusatzleistungen:

Sportpaket SCHWIMMEN: Wir haben beinahe täglich 2 Bahnen am Vormittag und Nachmittag für jeweils 2 Stunden reserviert. Hier stehen die Trainer bereit, um das Training zu leiten. Wenn Du „nur“ am Schwimmtraining teilnehmen willst, kostet es:

Eine Woche	€ 130.-
Zwei Wochen	€ 190.-

Sportpaket TRIATHLON berechtigt zur Teilnahme am gemeinsamen Lauf-, Rad- und Schwimmtraining (=Sportpaket SCHWIMMEN). Norbert König und Bernhard Keller leiten täglich in 1-2 Gruppen das Training und geben wertvolle Tips aus ihrem großen Erfahrungsschatz

Eine Woche	€ 190.-
Zwei Wochen	€ 280.-

Radtransport im Flugzeug:	€ 140.-
Radtransport auf der Insel:	€ 40.-
Radmiete im Resort Playitas:	1 Woche ca € 150.-
(VORANMELDUNG!!)	2 Wochen ca € 250.-



BASIS-Reisepreis:

Unterkunft inkl HP	Belegung	1 Woche	2 Wochen
Preis/ Person			
Appartement	4 Erwachsene	€ 783,00	
Appartement	3 Erwachsene	€ 839,00	
Appartement	2 Erwachsene	€ 958,00	
Appartement	inkl ein Kind bis 11 Jahre	€ 497,00	
Studio	3 Erwachsene	€ 776,00	€ 1 284,00
Studio	2 Erwachsene	€ 853,00	€ 1 438,00
Studio	Einzelbelegung	€ 1 120,00	€ 1 915,00
Studio	inkl ein Kind bis 11 Jahre	€ 497,00	€ 749,00
Villa	4 Erwachsene	€ 1 002,00	€ 1 695,00
Villa	3 Erwachsene	€ 1 156,00	€ 2 031,00
Villa	2 Erwachsene	€ 1 478,00	€ 2 675,00
Villa	inkl ein Kind bis 11 Jahre	€ 515,00	€ 755,00
Villa OHNE Verpflegung	pro Erwachsener	minus € 182.-	minus € 364.-
	pro Kind 11 Jahre	minus € 84.-	minus € 168.-

ANMELDUNG:

per eMail an KELLER Bernhard, tria1@aon.at. Infos auch unter 0664/ 4545245

ACHTUNG! Wir haben 2018 nur eine begrenzte Anzahl an Unterkünften zur Verfügung!!
Preisgarantie bis 31. August 2018!